

Kleták



VĚSTNÍK KLUBU PŘÁTEL HORY KLEŤ • ROČNÍK 8 • ČÍSLO 14 • DUBEN 2014

ÚVODNÍK - ZPOVĚĎ „KLEŤÁKA“

Jsem starý. Vždy, když se ráno naposledy probudím před vstáváním, cítím všelijaké bolesti téměř po celém těle. Cítím je i v noci, ale najdu si nějakou lepší polohu a ještě se mi povede znovu usnout. Je to třeba jen na dalších třicet minut, někdy na víc a pak se znovu převalím, protože cítím tlak v kříži, nebo brnění v ruce, tu mě píchá v kyčli, tu zas koleno. Něco se vždy najde. Jsem vlastně takový kožený žok naplněný opotřebovanými orgány, které si vyžadují, abych neležel zrovna na nich. A na čem mám tedy ležet? Snažím se je proto podělit všechny. Ať každý chvilku tahá pilku. Jenže při tom rozdělování vždy procitnu a přetrhnu si spaní.

Přesto se někdy povede, že po tom posledním probuzení se cítím odpočatý. Pomalu a postupně se posadím, promnu oči, poplácám tváře a pomocí rukou se vztýčím. Hned poznám, jak velký budu ten den „lazar“. První krůčky mám procítěny pícháním v různých částech těla. Ale na WC dojít musím, jinak by to špatně dopadlo. Do kuchyně procházím okolo zrcadla. Nejlepší je, když mám zalepené oči. To pak nezahlednu svůj narůstající pupek a dostanu chuť na dobrou snídani. Dám si štamprdlí česneko-citronového „zázraku“, vyprázdním střeva a stoupnu si zcela nahý na váhu, protože i trenky něco váží. Na naší digitální váze začínou lítat různě hrůzná čísla a mám radost, když se to poslední za desetinnou čárkou ustálí v nějaké vysoké hodnotě. Protože je-li nízké, znamená to, že číslo před desetinnou čárkou je zas o jedno vyšší. Je to boj. Zimní váha se snaží udržet si své pozice a vzorec BMI se jeví jako nedosažitelná blbost. Čichnu si k uzenu, vrátím ho do lednice a namíchám si jogurt s mlsli.

Dnes nebudu fungovat jako strojvůdce, mám volno, tak té nadváze ukáži. Mám jednu kamarádku, jmenuje se Kleť a ta mi s nadváhou pomáhá. Měří 1083 metrů a šplhám na ní na kole. Jezdívám na ní opakovaně, alespoň jednou týdně a snažím se jí pokořit z různých stran. Nejkratší trasa měří 30 km TAM a 30 km ZPĚT. To „tam“ mi dá zabrat mnohem víc, protože, jak už to u vrchů bývá, vede to převážně do kopce. Pravidelným ježděním mám tělo celkem trénované, takže svaly na nohou sice bolí, ale vydrží to. Nejvíc trpí břišní svalstvo. Nejenže se musí velmi napínat přes ten „ozdobný tukový prsteneček“, ale při každém šlápnutí ho ještě nakopnu kolenem. Jednou pravým, vzápětí levým

a tak stále dokola. Tím mi tělo neustále připomíná, že si nemám dávat na vrcholu v naší hospodě nic k jídlu. Narozdíl od jiných ho tedy poslechnu. Čichovými vjemy registruji, že tam zase kuchař Vašík době navařil, ale mé nakopané břicho přijímá pouze tekutiny. Personál, v čele s vedoucím Danem, mě nemají moc v lásce, protože málo utratím, ale já jsem na vrcholu vždy nejlehčí za celý Boží den. Proliji si sice orgány pivem, což se s lehkou vahou neslučuje, ale pak cestou „zpět“ tak 2-3x stavím a nejenže si znovu odlehčím, ale i jízda z kopce se tak stává bezpečnější, protože jinak se to strašně rozjede.

Domů vždy chvátám. Musím tam být dřív než manželka přijde z práce. Mou Horu nenávidí. V jejich očích mě totiž odvádí od různých domácích prací. Když stihnu přijet včas, honem uschovám propocené oblečení někde v garáži, přendám vysavač na jiné místo a dělám, jako že nic. Dostanu sice vynadáno proč neuklidím lux na své místo, ale jinak jsem zachráněn, protože si myslí, že je vyluxováno. Pak si dám pozdní oběd. To, co se mi podařilo do teď v potu vyplavit, se mi v podobě všelijakých dobrot znovu vkrádá do těla. Polívčička, něco druhého s pivíčkem, kávička s něčím sladkým, o trochu později to ranní nesnědené uzené s voňavým chlebičkem, znovu pivíčko, brambůrky, křupky, buráčky, to by měl personál kletské hospody radost z velké útraty.

Jde to stále dokola a tělo se jeví poměrně opotřebovaným. Ještě, že chodím i do práce, tam si trochu odpočinu. Chtělo by to nějakou změnu. To věčné luxování mi určitě „huntuje“ záda. Asi vyměním lux...

Jednou přijde den, kdy se před tím vstáváním neprobudím. Nic nebude bolet, nic nebude píchat. Má mise tady bude ukončena. Stanu se minulostí. Ale ta naše Hora tu zůstane. Budou po ní šlapat zase jiní a po nich další a další. Je totiž krásná... Je krásná tím, že je naše.

Všechny „Kletáky“ zdraví „starý“ ČÁP.



VÝSTUP DĚTÍ
V DOPROVODU RODIČŮ
NA HORU KLEŤ

Klub přátel hory Klet' srdečně zve malé i velké zájemce o aktivní pohyb ve čtvrtek 8. 5. 2014 na dětský den na Kletí.

Start je na parkovišti Kráseřín od 9.00 do 11.00 hodin. Děti v doprovodu rodičů se budou snažit překonat nástrahy pokeníka Belzebuba a získat uznání silné Krasavy, dcery vládky Hroznaty - pána Kletí. Na startu děti obdrží zdarma jízdenku na lanovku z Kletě dolů, mapku trasy s kontrolními stanovišti, na vrcholu Kletí pak dostanou pamětní list. Přípraveno i malé občerstvení. Startovné: 80Kč/dítě.



Děti na Kletí

Výsledky Výstupů na Klet' za rok 2013

OFICIÁLNÍ VÝSLEDKY - VÝSTUPY NA KLET' 2013			
Hommer Roman	389	Hrubý Antonín	91
Polenová Květa	376	Stropek Václav	90
Polena Mirek	374	Bohún Jan	90
Korbel Karel	367	Janotova Michaela	88
Hajer Jan	367	Flíčková Alice	84
Mach Karel	365	Cizek Franta	83
Jirovec Karel	340	Chalupa Miša	80
Prochy Petr	333	Jirovcová Dita	81
Chavik Petr	322	Hůlková Dagmar	79
Silhavý Václav	321	Konopa Jirka	79
Cipín Jan	251	Veselá Lenka	76
Janoušek Jan	234	Sulista Jan	73
Hladík Pavel	234	HAPA	73
Beckova Helena	221	Musilova Marie	72
Tomka Martin	220	Mikšl Rost'a st.	72
Mojha Petr	215	Setka P.	72
Hommer Jan	204	Stropek J.	71
Matouš Věnda	200	Stropek Mira Spigy	71
Nico Jarða	169	Bauer Václav	71
Dominová Michala	160	Fošumová Tereza	70
Klimová Marie	155	Sára Honza	70
Habart Horst	142	Jirovec Karel ml.	69
Nožička Vojtěch	142	Čap-Čapek Vladimír	68
Mládek Roman	140	Mikšl Mirda	67
Volena Karel	140	Procházková F.	67
Mach Josef	137	Juhás Jarða	66
Klímešová Alena	133	Mícoch Světa	65
Machan Pepa	131	Babouček Petr	65
Bezchleba Pavel	130	Podrová P.	62
Kříž Milan	126	Zoubková Eva	61
Přivrt	125	Kubartová Marie	59
Klímešová Jindřiška	124	Benč Vlasta	59
Polena Pavel	123	Jilek Zdena	58
Otráda Petr	120	Puffr Tomáš	58
Círek Ondřej	120	Dvořáková Barbora	57
Straka Jan	120	Kudláčková Gúta Jitule	57
Pavlin Jirka	118	Vlasaty Ladislav	57
Mířan Václav	116	Sulistová Jitka	56
Pouzar Jaroslav	116	Bican Radek	56
Mojhová Blanka	115	Honner Alena	55
Klampfí Roman	111	Seitlová	55
Honner Kuba	111	Filipová Milada	55
Toncar Karel	110	Kolář Ladislav	55
Pazderka Hynek	110	Matoušek Bohouš	55
Hladíková Hanka	108	Kleták Velda	55
Schneider Standa	108	Laštovka Frant.	54
Mleha - Sosak Zizka	106	Hálek Michal	54
NEWMI-DUCATI	106	Ivca ????	54
Forisek Lada	105	Glaserová Alice	53
Bohm Jan	105	Kouřilová Běta	53
Marek J.	105	Vovesný Ivan	53
Kleták Pepíček	104	Turek Karel	53
Matoušová M.	101	Sandera Ondra	53
Janota Petr	99	Kovářna Bohumil	53
Cerný Roman	98	Polák Petr	53
Klampfířova Vendula	91	Babánek Pavel	52
Gabi Nico	52	Legenda Kletě 2013	
Vavrová Věra	52	řanda Huzicka	
Dillinger Karel	52		
Maderovi	52		
Hájková Lenka	52		
Waldauf Standa	52		

HIMALÁJSKÝ MEDVĚD 2013

HIMALÁJSKÝ MEDVĚD 14. 12. 2013

Celkem startovalo: 153 lidí

9 výstupů - GUMIDCI			
Honner Jakob			
8 výstupů - GUMIDCI			
Bauer Václav	Matouš Václav	sestra	
Hefman Vit	Mikšl Rostislav		
7 výstupů - GUMIDCI			
Brožka Martin	Korbel Karel	Newmí Ducati	Steinbauer Jiří
Hajer Jan	Krčmář Vit	Nico Jarða	Šupítar Václav
Hartl Tomáš	Mach Josef	Pauknerová Veronika	Vlášek Josef
Chromý Jan	Mach Karel	Prochy Petr	
Jirovec karel ml.	Mikšl Miroslav		
6 výstupů - HIMALAJSTI MEDVEDI 2013			
Albrecht Jan	Jirovec Karel	Novák Jaroslav	Rodr Filip
Bartoš Martin	Karpišek Vladimír	Douchová Irena	Síkuta Zbyněk
Boxan Petr	Klímeš Petr	Petrouš František	Smejkal Martin
Cipín Jan	Konopa Jiří	Petrouš Ivo	Šimek Petr
Čada Milan	Kopačka Jan	Petřík Milan	Ulma Tomáš
Dominová Michaela	Kubeš Tomáš	Plaší Ondřej	Vaiga Petr
Faraí Zbyněk	Kulíšek Pavel	Polena Mirek	Váňa Jirka
Flíčková Alice	Kůzl Zdeněk	Polena Pavel	
Hladík Pavel	Macoun Jan	Polenová Květa	
Hommer Roman	Maurenc Jarða	Puffr Tomáš	
5 výstupů - KUBULOVE			
Babánek Petr	Hlubocká Klára	Mora Běda st.	Svačina Petr
Benešová Petra	Homolka Lubomír	Rudá Radomíra	Šetka Pavel
Beránek Vladimír	Kronika Milan	Streichsbierová Rozina	Tůma Jan
Habich Martin	Maurencová Klára		
4 výstupy - KULÍČKY			
Anderle Aleš	Hroch Petr	Králová Stěpánka	Rudá Sárka
Boxanová Pavla	Hůlková Dagmar	Kulíšková Jitka	Sára Jan
Brož Ondra	Churáček Tomáš	Louda Jindřich	Šimek Matěj
Čapek Vladimír	Juhás Jaroslav	Matoušková Martina	Urzedovský Lukáš
Gecová Ivana	Kočí Stanislav	Pazderka Hynek	Vyhňálek Vojtěch
Hroch Filip	Kopřivová Eva	Plaší Jaroslav	
Hroch Michal	Kopřivová Terezie	Podrová Petra	
3 výstupy - PUOVE			
Diesner Roman	Klímešová Alena	Tomáš Michal	Tůmová Veronika
Dvořák Martin	Pouzar Jaroslav	Tůma David	Vrchota Pavel
Hofman Patrik	Procházková František	Tůma Pavel	
Honnerová Alena	Šimková Anna Marie	Tůmová Milena	
2 výstupy - BALUOVÉ			
Joska Vladislav	Maděra Ludvík	Mikešová Milena	Zoubková Eva
Lukš Libor	Maděrová Jana	Plaší Jan	Žďárská Ladislava
1 výstup - TEDDYOVÉ			
Benešová Monika	März Milan	Krutko Dan	

Těž na www.klubklet.cz



PLÁN AKCÍ KLUBU PRO ROK 2014

1. ledna – Novoroční výstup

1.5. čtvrtek – 13. ročník Himálajského tygra

8.5. čtvrtek – 6. ročník Výstup dětí v doprovodu rodičů na horu Kletř

14.6. sobota – 7. ročník Pěšky po Šumavě - navštívíme další šumavský kopec nad 1 300 m.n.m., Velký Sokolí kámen (Grosser Falkenstein 1 312 m.n.m.)

19.7. sobota – 7. výlet do Alp – tentokrát na Dachstein – nejvyšší kopec Štýrska

16.8. sobota – 8. výlet do Alp – bude nasměřován na kopec Stubnerkogel (2 220 m.n.m.) v blízkosti lázeňského města Bad Gastein

13.9. sobota – 8. ročník pochodu z Kletě na Libín

25.10. sobota – valná hromada členské základny klubu

29.11. sobota – relaxace v termálních lázních

13.12. sobota – 11. ročník Himálajského medvěda

Těšte se na pořádané horské výlety v roce 2014

■ DACHSTEIN - 1



■ DACHSTEIN - 2



■ GROSSER FALKENSTEIN - 1



■ GROSSER FALKENSTEIN - 2



■ STUBNERKOGEL - 1



■ STUBNERKOGEL - 2



HIMÁLAJSKÝ TYGR 2014 - 13. ročník



Vlastními silami vystoupat na „Váš“ kopec tolikrát - kolikrát si sami určíte za cíl dle vlastních možností a schopností.



Datum konání, místo startu	01.05.2014 , čtvrtek – svátek práce, parkoviště pod lanovkou
Startovné	80,-Kč (členové KPHK 0,- Kč)
Čas zahájení / ukončení	07:00 - 16.00 hod
Vyhodnocení	Průběžně během dne
Upozornění	Všichni horalové startují na vlastní nebezpečí
Ceny	Diplom, nová přezdívka a pro Tygry jsou připraveny pamětní medaile.
Občerstvení	lontový nápoj a tatranka

Pravidla:

1. Do akce se může zapojit kdokoliv a kdykoliv mezi 7.hod. ráno a 16.hod. odpoledne
2. Výstup dokončený po 16:00 hod. nebude započítán!!!
3. Mezi jednotlivými výstupy mohou být libovolně dlouhé přestávky .
4. Trasa je od bufetu na parkovišti po terasu u restaurace na Kleti – **celkem 419m převýšení.**
5. Každý si ponese kartu, kam budou kleštěmi zaznamenávány kontrolní body, dole i nahoře.

Hodně štěstí, vytrvalosti, pevné vůle a zdravé nohy!

HIMÁLAJSKÝ TYGR 2014

Podle počtu výstupů a nastoupaných výškových metrů se každý horal zařadí do kategorie sám a vyfasuje tak slušivou přezdívku, která se s ním potáhne minimálně jeden rok.

KLEŤÁK	1 x výstup	celkem	419 m.
TATRÁK	3 x výstup	celkem	1257 m.
<i>(Na Gerlachovský štít - 2654 m.n.m. ze Sliezského domu - 1670 m.n.m. je převýšení 984 m.)</i>			
ALPÍK	5 x výstup	celkem	2095 m.
<i>(Na Mount Blanc – 4810 m.n.m. z Les Rognes – 2760 m.n.m. je převýšení 2050 m.)</i>			
ANĎÁK +	7 x výstup	celkem	2933 m.
<i>(Na Acocanguu – 6960 m.n.m. ze základního tábora – 4050 m.n.m. - převýšení 2910 m.)</i>			
HIMÁLAJSKÝ TYGR	9 x výstup	celkem	3771 m.
<i>(Na Mount Everest – 8848 m.n.m. z Basecampu – 5350 m.n.m. je převýšení 3498 m.)</i>			
E.T. MIMOZEMŠŤAN	10 x	a vícekrát	4190 m. ≥
<i>(E.T. chce domů)</i>			



KONTAKTY NA KLUB

Adresa: **Klub přátel hory Klet'**
SU – servis s.r.o.
Hraniční 6, 370 06 České Budějovice

TELEFONICKÉ SPOJENÍ NA ČLENY VÝBORU:

Martin Tomka	736 634 100
Milan März	603 835 974
Václav Šulc	720 675 989
Karel Jirovec	724 068 997
Jindřiška Klimešová	725 026 949
Stefan Haug	602 682 776
Helena Bečková	602 188 290

Členské příspěvky:

děti do 15 let a důchodci 100 Kč
členové 300 Kč

RÁDI PŘIVÍTÁME NOVÉ ČLENY KLUBU

www.klubklet.cz